

Racont'âge

Historique

Ce projet est né il y a une quinzaine d'année de la rencontre entre la conteuse Joëlle Berteaux et la fondatrice de l'asbl Assembl'âge Thais Sanders. Il a été mis en œuvre dans différents homes du CPAS et avec plusieurs crèches dans des quartiers à forte densité de populations immigrées (Marolles, Etangs noir, Forest) jusqu'en 2007.

Il a ensuite été repris et exploité par Joëlle et sa complice Camille Raverdy pour la compagnie Baby-Or-Not. Depuis lors, il continue d'évoluer au sein du home Jourdan avec deux crèches et la halte garderie de la commune de Koekelberg.

Objectifs

Plusieurs objectifs sous-tendent le projet

- 1) Familiariser les tout petits avec la langue et le livre à travers la lecture plaisir de livres adaptés.
- 2) Stimuler la mémoire et la vivacité des aînés à l'aide des comptines et autres histoires qui traversent le temps.
- 3) Mettre les tout petits en lien avec les aînés de façon régulière. Les grands-parents étant souvent restés dans le pays d'origine, les petits sont rarement en présence des anciens.
- 4) De la même manière, les petits ou arrières petits- enfants rendent rarement visite aux anciens dans les homes. Les résidents de maisons de repos sont très peu en contact avec des tout petits.
- 5) Permettre à la génération « intermédiaire » des accompagnantes puéricultrices de jouer un rôle de facilitateur de rencontre sans qu'il y ait une attente de « résultats ».
- 6) Permettre aux puéricultrices d'observer les petits et leurs réactions dans un cadre extérieur lors d'une animation culturelle.
- 7) Enfin, prendre le temps, toutes générations et fonctions confondues, de s'amuser ensemble.

Déroulement d'une séance

Chaque séance commence par un accueil dans le lieu choisi de commun accord au sein du home (réfectoire, pièce commune...) Le personnel du home est tenu au courant du calendrier des activités afin d'éviter toute intrusion bruyante.

Les animatrices veillent à aménager un coin intime et confortable à l'aide de matériel spécifique (tapis, coussins, mobiles et autres décorations) .

Les résidents sont amenés et installés par la personne de contact du home (ergothérapeute, aide soignante...). Cette personne sera la référente pour les aînés et s'engage à rester tout au long de l'activité. Sa présence et son implication dans le projet est primordiale pour le bon fonctionnement de l'activité.

Les enfants de la section des « grands » de ou des crèche se déplacent avec leurs puéricultrices.

Les seniors sont installés en arc de cercle autour des petits qui prennent place au sol. La séance débute alors par des histoires autour d'un thème. Celles-ci sont entrecoupées de comptines. C'est un temps d'écoute, d'attention commune et l'occasion pour certains de se remémorer, d'observer. Les puéricultrices, les ergothérapeutes et les conteuses sont présentes comme un trait d'union entre les résidents et les enfants. Elles sont parties prenantes dans les relations qui se créent.

Après les contes, vient le temps du jeu ou d'une activité manuelle. Les enfants se lèvent, se déplacent et circulent au centre du cercle formé par les résidents. C'est le temps des contacts, des échanges possibles. Tout le monde est invité librement à jouer ou à bricoler ensemble. Le matériel est adapté et les activités sont pensées pour que l'adulte ne soit pas uniquement spectateur de jeux enfantin mais puisse apporter son aide et ou ses idées.

Ces séances permettent à plusieurs générations de se rencontrer et de prendre plaisir à partager les histoires, les jeux...

L'activité touche en moyenne 15 résidents et quinzaine d'enfants une à deux fois par mois selon les modalités choisies.

Deux fois par an, un spectacle adapté est proposé (noël et juin). Il est suivi d'une collation prise ensemble. Ces petites fêtes sont l'occasion d'inviter les parents et les familles qui le désirent.

Pour le plaisir

Les rythmes et besoins des aînés et des tout petits s'accordent très facilement. Les très jeunes enfants ne portent encore aucuns jugements face à un handicap physique ou en présence d'une légère confusion dans le chef de certains résidents. Dans notre longue expérience au sein de ce projet nous assistons parfois à de vrais rencontres de cœur à cœur entre un petit d'à peine 2 ans et un résident d'âge plus que respectable. Ces moments magiques sont la cerise sur le gâteau car quoi qu'il en soit, la simple présence d'âges et d'expériences diverses offre du « temps suspendu » si nécessaire au partage.

En pratique

L'activité se déroule au minimum une fois par mois et maximum deux fois par mois ceci afin d'assurer une continuité dans les contacts qui se créent.

Le temps à prévoir pour l'activité proprement dite (contes et temps de jeux) est de 50 minutes. Le temps d'installation et de rangement est d'environ de 40 minutes.

Deux conteuses animent chaque séance. Elles amènent le matériel nécessaire.

Le prix d'une séance est de 240 euros.

Les spectacles proposés pour les fêtes en famille sont comptabilisés à part.